

<p><b>Рассмотрено</b></p> <p>на педагогическом совете</p> <p>Протокол № <u>6</u></p> <p>От «<u>30</u>» <u>декабря</u> 20<u>19</u> г.</p>	<p><b>Утверждаю</b></p> <p>Директор МКОУ «СОШ», с. Зикеево Жиздринского района</p> <p>«<u>30</u>» <u>декабря</u> 20<u>19</u> г.</p> 
--	--

### **Режим образовательного процесса в МКОУ «СОШ», с. Зикеево Жиздринского района Калужской области**

1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.
2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул ежегодно определяются Приказом Отдела Образования МР «Жиздринский район».
4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.
5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов, количество четвертей – 4, учебные периоды – полугодия для обучающихся 10-11 классов, количество полугодий – 2.
6. При обучении по четвертям (для 1-9 классов) и полугодий (для 10-11 классов) после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.
7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно утверждается приказом директора по Образовательному учреждению.
8. Обучение в Образовательном учреждении ведется:
  - в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

11. Учебные занятия в начинаются в 8 часов 50 минут.

12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

13. Расписание звонков:

1 урок: 8.50-9.35

2 урок: 9.45-10.30

3 урок: 10.40-11.25

4 урок: 11.45-12.30

5 урок: 12.50-13.35

6 урок: 13.45-14.30

7 урок: 14.40-15.25

14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием:

-завтрак-9.35-9.45

-обед 1 смена -11.25-11.45, 2 смена-12.30-12.50

15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Классы	5-дневная уч.неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

16. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня не должно превышать:

- для обучающихся 1-х классов-4 уроков и 1 день в неделю-5 уроков за счет уроков физической культуры;

-для обучающихся 2-4-х классов-5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5-7-х классов-не более 7 уроков;

-для обучающихся 8-11 –х классов-не более 8 уроков.

17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

19. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся II и III ступени обучения-предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

20. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-ом уроке; 2-4 классов-2-3-м уроках; для обучающихся 5- 11 классов на 2-4-х уроках.

21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

24. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале ( 7 календарных дней).

25. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.